Pauta 01

Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Arroz, feijão carioca, empanado de peixe e salada²*	*5*
2	*Arroz, feijão carioca, almôndega de frango*	*5*
3	*Arroz, feijão carioca, carne bovina em tiras¹ ao molho*	*5*
4	*Arroz, feijão carioca, empanado de ave¹ e salada²*	*5*
5	*Canjiquinha com carne suína*	*4*
6	*Macarrão espaguete com carne bovina ao molho e salada²*	*4*
7	*Macarrão parafuso com vegetais ao sugo e salada²*	*4*
8	*Polenta com carne bovina e salada²*	*4*
9	*Cereal de milho chocolate com leite e barra de frutas*	*1*
10	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*2*
11	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*1*
12	*Leite com granola e biscoito glaceado chocolate*	*1*
13	*Leite com saborizador morango e biscoito cookie chocolate*	*2*
14	*Leite com saborizador morango e biscoito rosquinha leite*	*2*
TOTAL		*45*

Obs 1: Os gêneros congelados relacionados serão entregues diretamente nos estabelecimentos de ensino.
Obs 2: Considerando os itens disponíveis e os gêneros provenientes da Agricultura Familiar é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, outubro de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha
Nutricionista

Pauta 02

Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Arroz, feijão carioca, empanado de peixe e salada²*	*4*
2	*Arroz, feijão carioca, almôndega de frango*	*4*
3	*Arroz, feijão carioca, carne bovina em tiras¹ ao molho*	*4*
4	*Arroz, feijão carioca, empanado de ave¹ e salada²*	*3*
5	*Canjiquinha com carne suína*	*3*
6	*Macarrão espaguete com carne bovina ao molho e salada²*	*3*
7	*Macarrão parafuso com vegetais ao sugo e salada²*	*3*
8	*Polenta com carne bovina e salada²*	*3*
9	*Cereal de milho chocolate com leite e barra de frutas*	*3*
10	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*3*
11	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*3*
12	*Leite com granola e biscoito glaceado chocolate*	*3*
13	*Leite com saborizador morango e biscoito cookie chocolate*	*3*
14	*Leite com saborizador morango e biscoito rosquinha leite*	*3*
TOTAL		*45*

Obs 1: Os gêneros congelados relacionados serão entregues diretamente nos estabelecimentos de ensino.
Obs 2: Considerando os itens disponíveis e os gêneros provenientes da Agricultura Familiar é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, outubro de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha

Nutricionista

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Pauta 03

Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Arroz, feijão carioca, empanado de peixe e salada²*	*3*
2	*Arroz, feijão carioca, almôndega de frango*	*3*
3	*Arroz, feijão carioca, carne bovina em tiras¹ ao molho*	*2*
4	*Arroz, feijão carioca, empanado de ave¹ e salada²*	*2*
5	*Canjiquinha com carne suína*	*2*
6	*Macarrão espaguete com carne bovina ao molho e salada²*	*2*
7	*Macarrão parafuso com vegetais ao sugo e salada²*	*2*
8	*Polenta com carne bovina e salada²*	*2*
9	*Cereal de milho chocolate com leite e barra de frutas*	*5*
10	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*5*
11	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*5*
12	*Leite com granola e biscoito glaceado chocolate*	*4*
13	*Leite com saborizador morango e biscoito cookie chocolate*	*4*
14	*Leite com saborizador morango e biscoito rosquinha leite*	*4*
TOTAL		*45*

Obs 1: Os gêneros congelados relacionados serão entregues diretamente nos estabelecimentos de ensino.
Obs 2: Considerando os itens disponíveis e os gêneros provenientes da Agricultura Familiar é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, outubro de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha
Nutricionista

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Pauta 04

Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Cereal de milho chocolate com leite e barra de frutas*	*6*
2	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*6*
3	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*6*
4	*Leite com granola e biscoito glaceado chocolate*	*5*
5	*Leite com saborizador morango e biscoito cookie chocolate*	*6*
6	*Leite com saborizador morango e biscoito rosquinha leite*	*6*
7	*Sopa de feijão instantânea*	*10*
TOTAL		*45*

Obs 1: Considerando os itens disponíveis, é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, outubro de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha
Nutricionista

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Pauta 05
Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Arroz, feijão preto, empanado de peixe e salada²*	*5*
2	*Arroz, feijão preto, almôndega de frango*	*5*
3	*Arroz, feijão preto, carne bovina em tiras¹ ao molho*	*5*
4	*Arroz, feijão preto, empanado de ave¹ e salada²*	*5*
5	*Canjiquinha com carne suína*	*4*
6	*Macarrão espaguete com carne bovina ao molho e salada²*	*4*
7	*Macarrão parafuso com vegetais ao sugo e salada²*	*4*
8	*Polenta com carne bovina e salada²*	*4*
9	*Cereal de milho chocolate com leite e barra de frutas*	*1*
10	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*2*
11	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*1*
12	*Leite com granola e biscoito glaceado chocolate*	*1*
13	*Leite com saborizador morango e biscoito cookie chocolate*	*2*
14	*Leite com saborizador morango e biscoito rosquinha leite*	*2*
TOTAL		*45*

Obs 1: Os gêneros congelados relacionados serão entregues diretamente nos estabelecimentos de ensino.
Obs 2: Considerando os itens disponíveis e os gêneros provenientes da Agricultura Familiar é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, outubro de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha

Nutricionista

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Pauta 06

Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Arroz, feijão preto, empanado de peixe e salada²*	*4*
2	*Arroz, feijão preto, almôndega de frango*	*4*
3	*Arroz, feijão preto, carne bovina em tiras¹ ao molho*	*4*
4	*Arroz, feijão preto, empanado de ave¹ e salada²*	*3*
5	*Canjiquinha com carne suína*	*3*
6	*Macarrão espaguete com carne bovina ao molho e salada²*	*3*
7	*Macarrão parafuso com vegetais ao sugo e salada²*	*3*
8	*Polenta com carne bovina e salada²*	*3*
9	*Cereal de milho chocolate com leite e barra de frutas*	*3*
10	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*3*
11	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*3*
12	*Leite com granola e biscoito glaceado chocolate*	*3*
13	*Leite com saborizador morango e biscoito cookie chocolate*	*3*
14	*Leite com saborizador morango e biscoito rosquinha leite*	*3*
TOTAL		*45*

Obs 1: Os gêneros congelados e os sucos relacionados serão entregues diretamente nos estabelecimentos de ensino.
Obs 2: Considerando os itens disponíveis e os gêneros provenientes da Agricultura Familiar é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, julho de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha

Nutricionista

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Pauta 07

Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Arroz, feijão preto, empanado de peixe e salada²*	*3*
2	*Arroz, feijão preto, almôndega de frango*	*3*
3	*Arroz, feijão preto, carne bovina em tiras¹ ao molho*	*2*
4	*Arroz, feijão preto, empanado de ave¹ e salada²*	*2*
5	*Canjiquinha com carne suína*	*2*
6	*Macarrão espaguete com carne bovina ao molho e salada²*	*2*
7	*Macarrão parafuso com vegetais ao sugo e salada²*	*2*
8	*Polenta com carne bovina e salada²*	*2*
9	*Cereal de milho chocolate com leite e barra de frutas*	*5*
10	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*5*
11	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*5*
12	*Leite com granola e biscoito glaceado chocolate*	*4*
13	*Leite com saborizador morango e biscoito cookie chocolate*	*4*
14	*Leite com saborizador morango e biscoito rosquinha leite*	*4*
TOTAL		*45*

Obs 1: Os gêneros congelados relacionados serão entregues diretamente nos estabelecimentos de ensino.
Obs 2: Considerando os itens disponíveis e os gêneros provenientes da Agricultura Familiar é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, outubro de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha
Nutricionista

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Pauta 09

Sugestão de Cardápio

Cardápio		*Frequência*
1	*Arroz, feijão carioca, empanado de peixe e salada²*	*4*
2	*Arroz, feijão preto, almôndega de frango*	*4*
3	*Arroz, feijão carioca, carne bovina em tiras¹ ao molho*	*4*
4	*Arroz, feijão preto, empanado de ave¹ e salada²*	*4*
5	*Macarrão espaguete com carne bovina ao molho e salada²*	*4*
6	*Macarrão parafuso com vegetais ao sugo e salada²*	*4*
7	*Polenta com carne bovina e salada²*	*3*
8	*Composto lácteo chocolate, biscoito cream cracker e biscoito polvilho*	*4*
9	*Composto lácteo morango e biscoito cookie aveia e mel*	*2*
10	*Leite e barra de frutas*	*4*
11	*Leite e biscoito cookie chocolate*	*4*
12	*Mingau de milho e biscoito rosquinha leite*	*4*
TOTAL		*45*

Obs 1: Os gêneros congelados relacionados serão entregues diretamente nos estabelecimentos de ensino.
Obs 2: Considerando os itens disponíveis e os gêneros provenientes da Agricultura Familiar é possível elaborar outros cardápios. Use a criatividade!

Curitiba, outubro de 2014.

Fernanda Brzezinski da Cunha

Nutricionista