

Outubro Rosa no Colégio Lindoeste

NRE Cascavel

Postado em: 23/10/2018

Com o intuito de estimular a participação da comunidade escolar no controle do câncer de mama, profissionais do Colégio Estadual Lindoeste, neste mês de outubro, alertam as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero.

Com o intuito de estimular a participação da comunidade escolar no controle do câncer de mama, profissionais do Colégio Estadual Lindoeste, neste mês de outubro, alertam as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero.

Todos os anos, a população mundial lembra a luta contra o câncer de mama com uma campanha chamada Outubro Rosa. O movimento surgiu nos Estados Unidos, na década de 90, e foi adotado pelos demais países do globo para alertar as mulheres e entidades governamentais sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce dessa doença tão devastadora, que, somente no Brasil, atinge cerca de 156 mulheres por dia.

O câncer de mama está entre os tipos da doença que mais acometem mulheres em todo o mundo e no Brasil - algo em torno de 25% do público feminino - perdendo apenas para o câncer de pele. Ele comumente costuma atingir mulheres a partir dos 35 anos de idade, tendo os seus riscos aumentados a partir dos 50 anos.

Antes dos 30 anos, são raros os casos de câncer de mama, mas isso não significa que as possibilidades estejam totalmente descartadas. Da mesma forma, apesar de também ser bem raro, o que muita gente não sabe é que a doença também pode surgir em homens, sendo responsável por aproximadamente 1% dos casos.

Por isso, é de extrema importância que homens e mulheres, principalmente este último grupo, se atentem para a prevenção e diagnóstico precoce da doença, fazendo a mamografia pelo menos uma vez por ano para eliminar quaisquer riscos. Segundo especialistas, a realização dos exames nas mamas de modo regular pode diminuir as chances de morte por câncer de mama em 30%.

Conhecer o próprio corpo e ficar atento aos sintomas está entre os cuidados primordiais para detectar qualquer tipo de doença, inclusive o câncer de mama.