

## **Projeto Prevenção da Obesidade em adolescentes: Intervenção Pedagógica Transdisciplinar**

**NRE Curitiba**

Postado em: 27/04/2015

O Projeto Prevenção da Obesidade em adolescentes: Uma intervenção transdisciplinar foi desenvolvido na Escola Estadual Aline Picheth (via PDE/2012) por Maria Fernanda D. Santos. A intervenção teve início em fevereiro/2013 até junho/2013. Houve a participação de Professores/alunos no período da manhã e tarde. Em 2014, também foi realizado este projeto.

A abordagem foi pautada no diálogo dos saberes entre todos, utilizando-se do conhecimento científico e a vivência de cada profissional em suas diferentes áreas de atuação, constituindo trocas de experiências. A prevenção da obesidade é uma questão de saúde pública, além de ser importante tema para agregar diferentes abordagens docentes, impacta a vida de estudantes no presente e na qualidade de vida futura. O impacto do tema para saúde está sendo importante uma vez que a escola assumiu o projeto de forma dinâmica e criativa e isto torna-se requisito fundamental na sensibilização docente bem como a inserção do Projeto no planejamento anual. Participaram do Projeto Professores e alunos dos 8<sup>a</sup> anos. Houve a participação de Luna Rezende/ Nutricionista em palestras sobre Nutrição alimentar e complicações da obesidade. O Projeto é muito importante, bem como a sua inserção no planejamento anual de ensino da escola. A cada ano novas idéias surgem com a criatividade/interação/ integração entre todos. Os conteúdos relacionados ao conceito de obesidade, prevalência, complicações, fatores psicossociais e prevenção por meio da alimentação saudável com nutrientes essenciais bem como a importância da atividade física/esporte/caminhadas/lazer nesta escola.