Alimentação Saudável e Atividade Física Levam Alunas ao Parque do Lago

NRE Campo Mourão

Postado em: 26/06/2015

As alunas do Curso Técnico em Alimentação Escolar do Curso Profuncionário, do Colégio Estadual de Campo Mourão, estiveram, no dia 20/06, no Parque do Lago de Campo Mourão.

As alunas do Curso Técnico em Alimentação Escolar do Curso Profuncionário, do Colégio Estadual de Campo Mourão, estiveram, no dia 20/06, no Parque do Lago de Campo Mourão.

A atividade teve como objetivo complementar os estudos e discussões acerca da alimentação saudável, aliada a atividade física e seus benefícios para a nossa saúde, conteúdo ministrado durante o módulo 11, em que as alunas estudaram em sala de aula o tema "Alimentação Saudável e Sustentável", e para concluir este módulo, elas prepararam algo inusitado: "Cardápios Saudáveis", o que resultou na visita ao Parque, com lanches naturais como o suco de casca de abacaxi e couve e salada de fruta.

Para finalizar a aula , ainda realizaram atividades físicas com a estagiária do curso de Educação Física.

Além das alunas, estiveram presentes as tutoras do Curso: Iolanda Marques Paloco, Patricia Dias Aguiar, a Professora Bianca Pereira e a Coordenadora da Educação da Educação profissional do NRE Nilva Nunes de Oliveira.